広報たかおか
t-jan
[てぃーじゃん]
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」
JA高岡
2011
vol. 571
12
平成23年12月発行

特集
高岡の冬野菜を使った鍋料理

TPPへの参加阻止

代表理事組合長　萩原　清

野田総理はＡＰＥＣ首脳会議で、ＴＰＰ交渉参加に向けて関係各国と協議に入ると表明しましたが、オバマ大統領との会談では「全ての物品とサービスを自由化交渉のテーブルに載せる」と述べたと、アメリカ政府が発表しました。

日本政府はこのような発言の事実はないと否定しましたが、「例外なき関税撤廃」が原則で、全品目が交渉対象であるというアメリカの強い意志を示したものだと思います。また、枝野経済産業大臣は「もし交渉に参加すればＴＰＰの前提を踏まえて議論する」と表明しております。

その後の国会質疑で野田総理は「守るべきは守る。国益を損ねてまで参加することはない。」と答弁いたしましたが、具体的な国益とは何かを明らかにせず、また、医療については「国民皆保険制度は守る」としましたが、米については例外品目にすると明言しませんでした。

一方でアメリカはすでに、牛肉の月齢制限、かんぽ生命に加え、自動車市場の開放を持ち出してきており、玄葉外務大臣はＢＳＥ問題の議論もしないうちに「牛肉の月齢制限を緩和する方向で検討する」と表明しております。

今後、アメリカなど関係各国は医療、労働、金融、共済など21の分野で自由化を迫ってきます。

さらには、日本が関係国と協議に入ることを表明したとたん、カナダ、メキシコも交渉参加を表明しました。カナダはアメリカとの乳製品の関税問題で離脱を表明していたのですが、日本という大きな市場が獲得できること、またメキシコは日本とすでにＥＰＡを締結しておりますが、さらに良い条件を求める狙いがあるといわれております。

一方で、東南アジア諸国連合（ＡＳＥＡＮ）では、日・中・韓、さらにはインドなどの周辺3か国を加えた合計16か国での広域経済圏づくりの動きが出てきました。ＴＰＰの関税ゼロはあまりにもハードルが高すぎることから、途上国の新しい動きとなったものと思われます。

今後、アメリカはどう動くのか、食の安全基準もアメリカンスタンダード（基準）に置きかえられるＴＰＰ、日本が参考とした韓国も大きく揺れ動いております。農業者そしてＪＡグループは引き続き、医療団体や消費者団体など多くの関係団体と連携し、ＴＰＰ参加阻止に向けて、さらに強力な運動を展開していかなければなりません。組合員の皆様方のご支援をお願いいたします。

理事会だより

●第18回定例理事会
（平成23年11月21日開催）

1. 個人情報保護に関する諸規程の一部変更について協議され決定しました。
2. 全国共済農業協同組合連合会に対する増資について協議され決定しました。
3. JA高岡の役員定年制等に関する申し合わせ事項の一部改正について協議され決定しました。
4. 作況調整増出荷分加工用米、政府備蓄米のJA委託料金設定について協議され決定しました。
5. 平成23年度年末年始の営業日程について報告されました。
6. 「JAと女性組織の語る会」開催について報告されました。
7. 平成23年度第4四半期余裕金運用計画額および運用方針について報告されました。
8. 平成23年産米カントリーエレベーター利用料金の精算について報告されました。
9. 平成23年度肥料農薬担い手支援対策実施要領について報告されました。

協同のあしあと

平成23年10月末日現在

※（　）内の数字は前年同期比

正組合員 7,088人（△16人）　**准組合員 9,011人**（112人）

出資金残高	25億1,944万円	（2,248万円）
販売品受入高	25億8,401万円	（2億58万円）
購買品供給高	26億6,321万円	（6,963万円）
貯金残高	1,586億115万円	（6億4,485万円）
貸出金残高	286億1,646万円	（△36億3,012万円）
長期共済新契約高（保障）	343億8,226万円	（35億1,513万円）
年金共済新契約高（原資）	9億2,926万円	（1億2,124万円）

高岡の冬野菜を使った鍋料理

冬と言えば鍋。
朝採れの
新鮮な高岡野菜をつかった鍋なら、
おいしさは
ひと味もふた味も違うはず。
今回の特集では、
地元野菜の旨みを最大限に引き出せる
鍋料理を紹介します。

高岡野菜が詰まった
コラーゲン入り豆乳鍋

栄養満点の高岡冬野菜に、コラーゲンが入った豆乳鍋。女性にオススメです。

写真提供「梨の華」

白菜

高岡の美味しい冬野菜

大根

葱

人参

法蓮草

ブリと焼きねぎのおろし鍋

大根おろしは脂の乗ったブリと相性抜群。お餅も加えてボリューム満点！！

提供：ベターホームのお料理教室　撮影：大井一範

材料（4人分）

- ブリ（切り身）…… 4切れ（400g）
- A
  - しょうゆ …… 大さじ1
  - 酒 …… 大さじ1
- 厚揚げ …… 1枚（200g）
- ネギ …… 3本
- 切り餅 …… 4個
- B
  - だし……4カップ、酒 ……1/2カップ
  - みりん…大さじ1、塩……小さじ1
  - しょうゆ …… 大さじ1と1/2
- ダイコン …… 1/2本（500g）
- ユズの皮（千切り）…… 1個分

作り方

1. ブリは食べやすい大きさに切り、Aで下味を付けます。厚揚げは熱湯を掛け、油抜きをします。縦半分に切り、端から7～8mmの厚さに切ります。
2. ネギはグリルに入る長さに切ります。餅は半分に切ります。
3. ネギと餅はそれぞれ、グリルで軽く焦げ目が付くまで焼きます。続いて、ブリをペーパータオルで拭き、両面をさっと焼きます。
4. ダイコンはすりおろし、ざるにあげて、水気を切ります。
5. 鍋にBを入れ、火にかけます。温まったら、3～4cmの長さに切ったネギ、ブリ、厚揚げを加えて、さっと煮ます。大根おろし、餅を加え、ユズの皮を散らします。

白菜たっぷり蒸し鍋

白菜は火を通すと驚くほどたっぷり食べられます。誰でも簡単に作れます。

材料（4人分）

- 白菜 …… 1玉
- 豚バラ薄切り肉 …… 500g
- ねぎ …… 1本
- A
  - 酒・水 …… 各1/3カップ
  - 塩 …… 小さじ1と1/2
- B あらびき黒コショウ・レモン …… 適量

作り方

1. 豚肉は3等分に切る。白菜は水洗いし、根元を少し切って土鍋の高さに合わせて丸のまま輪切りにする。葉と軸の部分も同じ幅に切る。ねぎは斜めぶつ切りにする。
2. 土鍋の中心に白菜の根元部分を立て、その周りに軸の部分を立てる。白菜の間に豚肉とねぎをはさみ込む。
3. Aをあわせ、2にまわしかけ、ふたをして中火にして蒸し煮にする。全体がしんなりしてきたら、葉の部分を一番外側に詰め込む。
4. 全体に火が通ったらできあがり。Bをかけていただく。

常夜鍋

ほうれん草はビタミン・ミネラルたっぷりの栄養の宝庫。ピンチに食べれば、パワーアップ！！

材料（4人分）

- ほうれん草……2束（600g）
- 豚しゃぶしゃぶ用肉……400g
- しょうが ……4かけ（40g）
- A
  - 水 …… 6カップ
  - 酒 …… 2カップ
  - 塩 …… 大さじ1
- （好みで）ポン酢しょうゆ …… 適量
- （好みで）しょうが・ねぎなどの薬味 … 適量

作り方

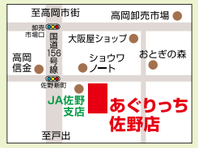
1. ほうれん草はよく洗い、根元を除き、長さを2～3つに切ります。しょうがは薄切りにします。
2. 鍋にAとしょうがを入れて煮立てます。豚肉、ほうれん草を適量ずつ加え、あくを取ります。煮えたところから汁ごとすくって食べます。好みでポン酢しょうゆ、薬味を加えます。

提供：ベターホームのお料理教室　撮影：大井一範

高岡冬野菜はJA高岡農産物直売所『あぐりっち』各店でお買い求めいただけます！！

あぐりっち佐野店

高岡市佐野1416（佐野支店横）



■営 業 日
年中無休
（年末年始除く）
■営業時間
午前8時30分～
午後5時

あぐりっちアグリピア店

高岡市西藤平蔵234

■営 業 日
年中無休
（年末年始除く）
■営業時間
午前9時～
午後4時30分

あぐりっち戸出店

高岡市戸出吉住663（北般若支店前）

■営 業 日
年中無休
（年末年始除く）
■営業時間
午前9時～
午後5時30分

あぐりっち中田店

高岡市中田1271（中田支店前）

■営 業 日
4月～12月
（1月～3月は休業）
■営業時間
午前9時～午後1時

あぐりっち矢田店

高岡市伏木矢田4-26（旧矢田支店）

■営 業 日
年中無休
（年末年始除く）
■営業時間
午前9時～正午

JA高岡フレッシュミセスPRESENTS

私の隠れ家

スープカレー「マルナ」

住宅街の一角にひっそりと建つ瀟洒(しょうしゃ)なその店に、少し迷いながらたどり着いた。明るい店内には聞き心地の良い「大橋トリオ」のヴォーカルが流れている。ありふれた平日の昼休みのランチが、ドアを開けた瞬間、リゾートのランチに変わってしまう。(店内にはいつもgood music!)

やさしい味のスープカレーは絶品。鶏肉も豚肉も口の中で溶けてしまうほど軟らかい。辛さやライスの量・トッピングに至るまできめ細かいサービスが、わかりやすくメニューに記載してある。

食後に飲んだプレーンラッシーのおかげでさわやかな後味が口に残る。

「マルナ」の唯一の欠点は、あまりにも居心地が良いため、仕事に戻るのが嫌になってしまうこと。迷いながらたどり着いた先には「楽園」が待っています。

スープカレー「マルナ」

〒933-0871 高岡市駅南5-12-13
TEL (0766)73-9880
●営業時間● 11:00~21:00
●定 休 日● 月曜日、第1・3日曜日

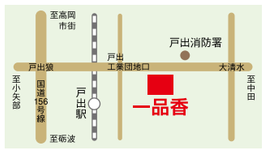
万葉米deランチ

一品香

戸出・中田方面ではお馴染みの老舗中華料理店「一品香」。ランチメニューは3種類。酢豚・八宝菜・肉の甘煮。写真を見ていただければわかると思いますが、このボリュームで750円は格安。そしてなにより驚かされるのは、注文してから料理が運ばれてくるまでのはやさ。注文したあと「他にどんな料理があるのかな?」とメニューを見始めた直後、「お待ちどおさまぁ、Aランチです」(って、全然待ってないし)。あまりにもはやいので、他のテーブルと間違えたのかと思ったくらい。サラリーマンにとって、昼休みは貴重な時間。このはやさはありがたい。更にドンブリいっぱいのごはん(もちろん万葉米)。ごはんの炊き加減も絶妙。米の旨みを引き出している。「やすい・うまい・はやい」更に量が「おおい」。まさにランチメニューの4冠王。一品香でお金も時間も得するランチをお楽しみ下さい。

一品香

〒939-1117
高岡市戸出大清水152
TEL (0766)63-6221
●営業時間● 11:00~21:00
ランチタイム(11:00~14:00)
●定 休 日● 木曜日。水曜不定休。



高岡のパワースポット

パワースポットとは、大地の力(気)がみなぎる場所のこと。

高岡関野神社

高岡市末広町9-56

高岡市民から「高の宮(たかのみや)」と呼ばれて親しまれている関野神社。毎年5月1日に行われる高岡御車山祭は関野神社のお祭り。

「願道(ねがいみち)」をご存知ですか?関野神社から高岡大仏、射水神社の3ヵ所を結ぶ通りを「願道」とよんでいます。願掛けをしながら「願道」を歩き、鑑札を奉納所へ納めると、8月の高岡七夕まつりでお焚き上げがされ、七夕様に願いが届きます。今更、この3ヵ所?と思いますが、「願道」のコースを歩いたことがある人って意外に少ないんじゃないでしょうか?散歩がてら高岡の街を歩いたら新しい発見があるかもしれませんよ。詳しくは「願道」で検索してみて下さい。

JA高岡 PRESENTS
支店遺産 THE SHITEN HERITAGE

願性寺の山門

(是戸支店)

是戸支店の目と鼻の先にすごい山門があります。願性寺の山門。このあたりでは最古に属する四脚門。前口2.73m、奥行1.52m、棟の高さ6.36mの瓦葺きで、袖付きの総欅作り。門を眺めながら入ってみると、タイムスリップした感じがします。

決して大きくない山門ですが、実に重厚な趣。いったい今まで何人の人がこの門をくぐったのだろうか?

小旅行気分を味わってみて下さい。大きな駐車場がありますのでご安心を。

シュンギクとベーコンの炒め物

調理時間 10分
1人分 136kcal

材　料（2人分）

- シュンギク …… 3/4袋（150g）
- エリンギ …… 大1本（50g）
- ニンニク …… 小1片
- ベーコン …… 2枚
- 油 …… 大さじ1/2
- 塩 …… 少々
- こしょう …… 少々

作り方

(1) シュンギクは3〜4cm長さのざく切りにします。太い茎は斜め薄切りにします。
(2) エリンギは3〜4cm長さの薄切りに、ニンニクはみじん切りにします。
ベーコンは1cm幅に切ります。
(3) フライパンに油とニンニクを入れ、弱火にかけます。香りが出たらベーコンを入れ、中火で少し焼き色が付くまで炒めます。
(4) エリンギを加えて1〜2分炒め、最後にシュンギクを加えてさっと炒めます。
塩、こしょうで味を調えます。

食のはなし… ベターホームのお料理教室　シュンギク ● 風邪予防、骨粗鬆症にも効果的 ●

春に菊と似た黄色い花が咲くので「春菊」。関西では「菊菜」と呼ばれています。関東のシュンギクは株が真っすぐ立って茎がかたいのに比べ、菊菜は株が横に張り、茎がほとんどありません。

シュンギクはカロテンやビタミンE、葉酸、カルシウム、鉄、食物繊維が豊富に含まれた緑黄色野菜。特に、カロテン含有量はホウレンソウ以上。カロテンは体内でビタミンAに変わって皮膚や粘膜を健康に保ち、風邪などのウイルスの侵入を防ぐ働きがあります。そのため、寒くなって風邪をひきやすくなるこの時期に、たっぷり食べたい野菜です。

油やタンパク質と共に取ると、カロテンの吸収率が高まるので、ごま油やオリーブ油を使って調理したり、肉類と一緒に食べるとよいでしょう。

選ぶときは、葉や茎に張りがあって葉が密生し、みずみずしいものを。茎が細く短めの方がやわらかいのでお薦めです。保存の際はポリ袋にゆとりを持たせて入れ、密封せずに野菜室へ。なるべく立てて入れ、2〜3日以内に食べ切ります。ゆでたものは冷凍保存できます。おひたしやあえ物なら自然解凍、煮物や汁の実にするなら凍ったままか半解凍で使います。

健康・介護ミニ知識　寒くなってきたらご注意を「心筋梗塞」

12月に入り寒さも厳しくなってきました。今回は、冬に注意する病気として「心筋梗塞」についてお話します。

「心筋梗塞」は、心臓に血液を送る冠状動脈に血栓などが詰まって血液が流れなくなり、その先の心臓の筋肉が壊死する病気です。心筋梗塞の危険因子は、糖尿病、高血圧、高コレステロール、加齢、肥満、喫煙などがあげられますが、気温の低下や急激な温度変化も大きく影響しますので冬は特に注意が必要な病気だといえます。

●温度管理をしましょう

冬場の家の外と内では、20℃以上の温度差になることも少なくありません。外出時は防寒着や厚手の靴下、タイツ、カイロなどであたたかくし、自宅内の室温は20℃程度を目安に暖房を調整しましょう。

心筋梗塞にならないための冬場の注意点

●お風呂とトイレは特に注意

寒い脱衣所から熱いお風呂につかることや暖房をつけていないトイレでいきむことは、心筋梗塞発症リスクの高い行為だといえます。浴室は十分に温めてから42℃以下のぬるめのお風呂に入るようにしましょう。また、小型用の暖房器具も市販されていますので、トイレもあたたかくしてください。

●準備運動をこころがけましょう

冬場にスポーツや過度な運動をする場合は、準備運動をしっかりしてゆっくり身体を動かしていきましょう。体育館でのスポーツや雪かきなど、寒い場所での急激な運動は身体の負担もはかりしれません。

今年も最後の月になりました。健康に十分注意して新しい年を迎える準備をしましょう。

（JA高岡居宅介護支援センター）ケアマネジャー　佐藤　圭悟

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください。

JA高岡もえぎの里　☎(26)7470

シネマレストラン　胃袋をつかむ食の映画

2008年製作 アメリカ映画 94分　監督：ロバート・ケナー
出演：エリック・シュローサー、マイケル・ポーラン
発売元：アンプラグド／メダリオンメディア
販売元：紀伊國屋書店
税込価格 3,990円（発売中）レンタルあり　©Participant Media

佐藤白君（さとうしろくん）
『TSUTAYA』のレンタル向けソフト仕入れ担当を経て、映画専門の宣伝会社でポスターやパンフレットの原稿を執筆。その傍ら映画ライターとして映画紹介・コラム等を手掛ける。現在はフリーライターとして幅広い分野で執筆中。

「フード・インク」

●佐藤白君

科学技術が人の手に負えなくなったとき、私たちはそれを活用したシステムに対して、どんな答えを出すべきなのか…。その姿勢が問われる今、ぜひ見ていただきたいドキュメンタリーがこちら。アメリカの農畜産業が、利益至上主義と効率化によって、「食品工業」となった弊害を描いた作品です。

例えば、本来は牧草を餌とする牛に、安く太らせることができるコーンを与え続けた結果、体内で大腸菌が突然変異し、人を死に至らしめるO-157が発生していること。また、短期間で2倍に育つ飼料を与えられ、脚で体を支えることもできない不健康な鶏が、次々に出荷されているという事実…。

もしかしたら、私たちは気付かぬうちにこれらの食品を選んでいて、いつの間にか食の利権をめぐるシステムに組み込まれ、安く買ったようでいて、結果的に不健康と貧しさを手にしてしまっているかもしれません。食は誰がどう作ったものかが大切です。見た後に、毎日の食選びの大切さを痛感させられます。

オマケ

組合長の「一心万宝」にもあるように、野田総理は、TPP交渉参加に向けて関係各国と協議に入ると表明。玄葉外務大臣はBSE問題の議論もしないうちに、牛肉の月齢制限を緩和する方向で検討すると表明。
この「フード・インク」を家族で観て、日本の農業の対極をいく食品工業化したアメリカの農畜産物の現況を学ぶのもいいかもしれませんね。

まだまだ初心者　野菜ソムリエちあきの明日はどっちだ!?

●プロフィール　ちあき／チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。
「ハッピーくらぶ」のサイトにて「野菜ゴコロ　おまけコーナー」を担当。www.tulip-tv.co.jp/

男前が手がける男前ニンジン!!　の巻

高岡で1億円の産地を目指しているニンジン。
今回は、そのニンジンがテーマということで、やって参りましたのが、こちらっ!!スタファームさんですっ!!

ちあき：いや〜。ニンジンって、てっきり春に種まきして夏の初めに収穫するものと思ってました〜（自分の家庭菜園経験によるものです…）
廣地さん：うむ。ウチは7月種まきの10月下旬から12月いっぱい収穫する方がメインだけど。
ちあき：へ〜、秋収穫のニンジンも多いんですねぇ〜
廣地さん：だって、ニンジンはもともと寒い地方のものでしょ!?
Σ（゜ｍ゜＝）はっっ。そ、そうだった…
何とスットコドッコイな返事をしてしまったのでしょう…
ニンジンの原産は中央アジアのアフガニスタン。ヒマラヤ山脈の山麓には、いまなお野生種のニンジンが白い花を咲かせているという。。。
ここは、一つ、笑っておこう!
ちあき：あはははは（*￣∇￣*）
2009年からニンジンの栽培をスタートさせて3年目。ぐいぐい栽培面積を広げ、今年は2.6haと目標に掲げる3haまであともう少し。
昨年は、いろんな所から、いろんな人がやって来られたらしくぅ。。

廣地さん：視察のオンパレードやったちゃ。なんと、栽培初年度から増産を見込んで設備を整えられたそうで…
廣地さん：まず、種まき機ね。それから掘り取り機。洗浄機に重量選別機。
ちあき：え！ニンジンの掘り取り機ってあるんですか？
廣地さん：あるよ。ニンジンの上から葉っぱ出とろぅ？そこをヒョイとつまんで引っ張り上げる感じ。で、上手に葉とニンジンが別れて出てくるんだよ。
ちあき：えーーーっ　そんなにうまいこと、機械でひっぱり上げられますか？
廣地さん：掘りやすいように、機械に合わせてニンジンを育てるんだよ。

収穫のタイミングでもないのに、再現いただきありがとうございました。ペコリ。

ちあき：すげーーーーっ
ちあき：やっぱり、ブランド産地となると違いますね〜
廣地さん：まっだまだ〜、せめて20haないとね。

と、語る廣地さん（の広い背中）。男前っス(≧▽≦)

高岡タイムトラベル

写真提供　三條（さんじょう）　トキ子（ときこ）さん　戸出竹（是戸地区）

昭和16年頃の子ども達の様子（西砺波郡是戸国民学校）

当時は、本当に「もの」がない時代（食料難）だったので、校庭にさつまいもを植えて、4年生と5年生の子ども達で収穫し、給食で全校児童でいただきました。秋にはイナゴを捕って学校で茹で、すり鉢で粉状にして、おつゆの中に入れて栄養源として食べたことも思い出されます。

JA フォトギャラリー

高岡の中のヨーロッパ　あおぞらさん（佐野地区）

晩秋の有磯神社　かかしさん（中田地区）

「JAフォトギャラリー」コーナー作品募集中

住所、氏名、電話番号、作品タイトル、撮影場所をご記入のうえ、写真をお送りください。採用作品には薄謝進呈します。

※カラー、モノクロは問いません。　※作品のサイズはL判とし、同月に1人3作品まで応募できます。
※作品は原則お返し致しません。

●送り先・お問い合わせ先
JA高岡　組織広報課
〒933-8502 高岡市あわら町1-1　☎0766-26-7410
●メールでの応募もお待ちしています
kouhou@ja-takaoka.or.jp/

蟹座　6/22～7/22
【全体運】物事の細部が気になりやすいよう。神経質にならず楽天的に構えること。心を安定させるには、植物に触れて【健康運】自分にぴったりな健康法が見つかる気配【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

高岡スケッチさんぽ

いつも何気なく通り過ぎている風景が、水彩画で表現されると新鮮な光景となってよみがえるかもしれません。高岡の街の素晴らしさを再発見しましょう。

画／高尾博子

国宝 瑞龍寺

瑞龍寺の門をくぐると、常に頭の先から足の先まで浄化されるような気がします。
まさに超パワースポット。
四季折々いつ散歩しても素晴らしい眺めが堪能できます。
オススメは瑞龍寺のお抹茶（季節限定）。
県外からのお客さんもホッと一息、いい顔を見せてくれます。

高岡の逸品 No.4

高岡には全国にむけて誇れる逸品がたくさんあります。
このコーナーでは、高岡市民にはもちろん、
県外の大切な人へのご贈答品にオススメの名品を紹介します。

高岡銅器の干支飾り

歴史と文化が融合した美術工芸品、高岡銅器の干支飾りで新年を優雅に迎える。

県外出身者の私にとって、高岡銅器の工芸品は「高嶺の花」と思って敬遠していました。今回の取材を通して、手頃なお値段でも、我が家にはもったいないくらいの作品が手に入ることがわかり、高岡銅器がとても身近な物になりました。ちなみに、私はどの作品も、定価の2倍以上の値踏みをしていました。東京から高岡に来て初めて寿司を食べたとき、その新鮮で大きなネタからは想像できない値段の安さに驚愕したのと同じ衝撃を受けました。

薫風（くんぷう）
21,000円（税込）

寸法：高さ9.6×幅9.5×奥行5.7cm　塗板：幅15.0×奥行10.0cm

双子座　5/21～6/21
【全体運】ちょっとした失敗をしやすいかも。ただ、それを引きずらず、スパッと気持ちを切り替えれば、幸運の呼び水に【健康運】小さなけがに注意。落ち着いて行動して【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

さわやかさん

あまいけ　ゆう
天池　友さん　28歳　　上渡（立野地区）

小さい頃から本を読むのが好きな友さん。小学生のころは、図書室でたくさん本を借りて読んでいました。大人になった今でも時間を見つけて読んでいます。最近読んだのは園芸の本。数年前、自宅の庭に埋めた柑橘系の果物の「種」が、高さ1メートルくらいに成長してきました。残念ながら品種はわかりませんが、いつか花が咲き、実をつけてくれるように、柑橘系の樹木全般の育て方を勉強しました。

今、目指しているのは「越中富山ふるさとチャレンジ」検定で上級に合格すること。仕事が休みの日に少しずつ勉強しています。この郷土検定を受けたきっかけは、県外で過ごした短大生生活のおかげで「富山のよさ」がわかり、郷土愛が芽生えたからです。

たくさんの家族と一緒に富山でにぎやかに楽しく生活できることに感謝している友さんです。

熱中タイム Jr.

作文図画コンクールには県内から4,424点の応募があり、JA高岡管内の22点が入賞しました。書道コンクールには県内から28,233点の応募があり、JA高岡管内から32点が入賞しました。

平成23年度「ごはん・お米とわたし作文図画コンクール」「JA共済書道コンクール」富山県審査入賞者発表

最優秀賞（富山県教育委員会賞）
安力川　佳弘さん（中田中学校3年）

「ごはん・お米とわたし 作文図画コンクール」入賞者（敬称略）

●図画部門

最優秀賞（富山県教育委員会賞）	安力川　佳弘	中田中学校	3年
優秀賞	二谷　友季子	千鳥丘小学校	1年
優秀賞	大坪　宙夢	二塚小学校	2年
優秀賞	古村　遥稀	下関小学校	3年
優秀賞	竹田　瑛輔	志貴野中学校	1年
努力賞	7点		

●作文部門

優秀賞	崎田　葉月	木津小学校	5年
努力賞	9点		

●学校図画部門

奨励賞	志貴野中学校

「JA共済書道コンクール」入賞者（敬称略）

●半紙の部

銀賞	西岡　優那	国吉小学校	1年
銀賞	嶋　蘭	東五位小学校	2年
銀賞	鈴木　麻那帆	南条小学校	2年
銀賞	越前　匡史	東五位小学校	6年
佳作	20点		

銅賞	成田　蒼依	戸出西部小学校	1年
銅賞	窪田　翔太	東五位小学校	1年
銅賞	樋口　拓海	戸出西部小学校	2年
銅賞	中神　優衣	博労小学校	3年
銅賞	室谷　恵水	成美小学校	6年
銅賞	京橋　知華子	高岡西部中学校	2年

●条幅の部

銀賞	京橋　知華子	高岡西部中学校	2年

銅賞	室谷　侑花	高岡西部中学校	2年

あったか夫婦

42年前と同じ灯籠のとなりで撮影しました。

吉久（能町地区）
橋場　政則さん　67歳
美喜子さん　64歳

結婚して42年になるお二人です。定年を迎えてからは、時間にも少し余裕が出てきて、今までやりたかったことができて毎日が充実しています。

高校生・大学生時代、相撲部に所属していたおかげで、今でも体力には自信があるという政則さん。今は、週に5日ほど庄川の河川敷でパークゴルフをして体力づくりをしています。河川敷へ行けば、いろいろな人と会えることがまた楽しみの一つです。

週1回水泳教室に通っている美喜子さん。二上地区の富山県高岡総合プールで泳いでいます。20年ほど前「泳げるようになりたい」と思ったのがきっかけで、それ以来続けています。「継続は力なり、だと思っています」と話す美喜子さん。

旅行に出かけるのも好きで、能町支店年金友の会の旅行にはいつも二人そろって参加。今年も「綾小路きみまろライブ」を楽しんできました。そして、家庭菜園もはじめました。これも今までやりたかったけど、やれなかったことの一つ。農業センターの野菜づくり講座を受講して、家族のためにおいしい野菜を作っています。

今、政則さんが気になっていることは「放棄田が増えていること」。少しでも有効に活用できるようになればいいと地域にも広く目をむけています。

お孫さん3人に囲まれて毎日にぎやかな橋場さんご一家。なによりも「みんなで暮らせることが一番幸せです」と語るお二人です。

新婚旅行から帰ってすぐ、自宅の庭で撮影した写真です。1週間かけて山陰・山陽方面を旅行しました。思い出に残っているのは、出雲大社と山口県の錦帯橋。天気に恵まれた1週間でした。

そして、今から4年前、新婚旅行で訪れた宮島と錦帯橋を二人で旅行しました。新婚旅行以来の訪問で、とてもなつかしく、新婚当時の思い出がよみがえってきました。

わがやのアイドル

田中　勇樹くん（5歳）・**彩翔**くん（2歳）
【父：貴志さん　母：晶子さん】
大坪町（北部地区）

二人仲良く一緒に成美保育園に通っている兄弟です。家ではサッカーや野球をして遊んでいます。お兄ちゃんの勇樹くんが字を書く練習をしていると、となりで彩翔くんも一緒にペンを持って練習します。お兄ちゃんが箸を上手につかえるおかげで、彩翔くんも箸を上手につかって食べることができて、とても頼もしいお兄ちゃんです。

来年3月には弟の彩翔くんもお兄ちゃんになる予定。家族みんな、3人ですっと仲良く育ってほしいと願っています。

「元気に明るく」セールスしました

JA高岡 窓口セールス大会優秀賞受賞

10月26日（水）農林中央金庫富山支店が主催した「JAバンク富山窓口セールスロールプレイング大会」でJA高岡が優秀賞を受賞しました。この大会は、窓口に来店されるお客様の満足度のさらなる向上をめざして開催されたものです。県内10JAから参加があり、8分間の制限時間内で、各JAの出場者3名が、窓口担当者役、お客様役、上司役に扮し、窓口担当者役の職員は、お客様との会話の中から「ニーズ」を引き出し、さらにそのニーズに合った「提案」を行いました。

参加した職員は「お客様への声かけの大切さや窓口セールスには提案力が欠かせないことを再確認しました。これからの仕事につなげていきます」と意気込みをみせました。

こまどり支援学校へ新鮮な軟弱野菜寄贈

高岡市農協野菜出荷組合・軟弱部会

11月1日（火）午前11時30分より、こまどり支援学校で高岡市農協野菜出荷組合・軟弱部会（今井照夫部会長）による軟弱野菜（ほうれんそう150束、こまつな150束各）の贈呈式が行われました。

今井部会長は「安心・安全な農作物を食べて下さい」と野菜を子ども達に手渡しました。

高岡市農協野菜出荷組合・軟弱部会では、今後も地元の新鮮な野菜を、高岡の将来を担う子ども達に寄贈していくそうです。

消費者と生産者をつなぐイベント開催

組合員と市民に感謝を込めて

11月19日（土）、20日（日）テクノドームにおいてJA高岡「食と農ふれあいフェア」が開催されました。日頃の組合員への感謝を込めるとともに、地域に根ざしたJAとして、高岡市民にJA高岡への理解を深めてもらい、更には、消費者・生産者が一体となって農業・食糧について考える場としてもらうために開かれました。訪れた大勢の来場者は、旬の高岡産新鮮野菜や加工品などを買い求めていました。

また、農作業も一段落した10月から11月にかけて、12支店（東部・能町・野村・北部・二上・国吉・立野・太田・牧野・戸出・二塚・小勢）で、農産物の直売や農産物品評会、イベント、各組織よる模擬店など、地域に密着した収穫感謝祭が盛大に行なわれました。

家の光2月号「宮本和秀が訪ねるいきいき地産地消ライフ」に掲載

米田さん夫妻の白菜作りが全国へ紹介

11月10日（木）午前9時から家の光協会の4人の取材班が、醍醐地区の米田理三雄さん、俊枝さん夫妻の白菜の圃場を訪れました。

これは「キューピー3分クッキング」等でおなじみの料理研究家・宮本和秀先生が「地産地消」をキーワードに全国を訪ね歩き、訪問記を記事風にまとめ掲載しているコーナーの取材で、今回はJA高岡管内の米田さんの白菜が取り上げられました。この日はあいにくの小雨模様の天候でしたが、ちょうど晴れ間に米田ご夫妻が「安心・安全」をモットーに白菜作りに励んでいる様子やあぐりっち佐野店の様子を取材。来年1月、全国にむけて発信されます。

強盗被害に備えて

立野支店で防犯訓練

11月16日（水）立野支店で強盗が押し入った場合を想定した防犯訓練が実施されました。犯人に扮した高岡警察署員が模擬拳銃を持って支店内に侵入し、威嚇して現金を要求。犯人が車で逃走すると、職員は決められた役割分担どおり、犯人の人相や身長、服装、逃走車両の特徴などを確認し、警察に通報しました。防犯訓練に引き続き、振り込め詐欺被害防止訓練も行われ、振り込みに訪れたお客様に「ご家族に連絡は取られましたか？本当に支払う必要のある請求かどうか確認されましたか？」などと声かけをしました。年末は犯罪が多発傾向にあることから、今まで以上に危機感を持ち、防犯意識を高めていこうと、職員は一同に気持ちを引き締めていました。

高岡市農林水産業まつり

女性部「愛の米一握り運動」のお米贈呈

11月6日（日）高岡市卸売市場で高岡市農林水産業まつりが開かれ、地元の新鮮な野菜や加工品、魚を買い求める大勢の来場者で賑わいました。特設ステージでは農林水産業功労者表彰式、愛の米一握り運動目録贈呈式が行われました。

「愛の米一握り運動」は昭和53年から続いているもので、贈呈式では寺下女性部長と支部長らが全部員から集めた「愛の米210kg」を高岡まこと銀行の髙橋名誉理事長へ贈呈しました。このお米は高岡まこと銀行を通じて11月7日と8日に、かたかご苑、志貴野苑、春日の家等の市内10ケ所の施設へ渡されました。

組合員と語る夕べ　23支店で開催

組合員と常勤役員の意見交換

10月24日（月）から11月17日（木）にかけて組合員と語る夕べ（支店別座談会）が23支店で行われました。

座談会には総代、生産組合長、青年部・女性部・フレッシュミセスの代表が参加し、平成23年度上半期仮決算や、当面の諸課題と今後の対応などについて常勤役員と意見交換をしました。

TPP（環太平洋戦略的経済連携協定）など農業情勢についてはもちろん、今年度の1等米比率の低下や園芸振興について意見交換が行われました。

蠍座 10/24～11/22
【全体運】趣味や好きなことに力を注げば、充実感を味わえる時期。自己投資に幸運が。話題の書籍を読むのも良い刺激に【健康運】適度に動くことで、順調を維持できそう【幸運を呼ぶ食べ物】京菜

天秤座 9/23～10/23
【全体運】コミュニケーション運が良好。初対面の相手とも気さくに会話を楽しめそう。忘年会には、ぜひ顔を出してみて【健康運】不規則な食生活を改善するのに最適です【幸運を呼ぶ食べ物】ヤリイカ

平成24年用　水稲資材変更のお知らせ（病害虫防除）

変更1　苗箱施薬剤

ブイゲットアドマイヤーリンバー粒剤 → ルーチンアドスピノGT箱粒剤

《資材の変更理由》
ブイゲットアドマイヤーリンバー粒剤は平成21年から使用しており、同じ種類の農薬を継続して散布すると、病害虫に対する効果が低くなります。そこで、防除効果やコスト面を考慮し、ルーチンアドスピノGT箱粒剤に変更することとなりました。

変更2　本田防除薬剤

【粉剤体系】
1回目　ビームスタークル粉剤DL
2回目　キラップ粉剤DL
→
1回目　ビームモンセレンスタークル粉剤5DL
2回目　キラップ粉剤DL

【粒剤体系】（てんたかく・てんこもり）
スタークル粒剤 → イモチエーススタークル粒剤

《資材の変更理由》
近年、紋枯病が多く発生しており、登熟の低下要因にもなっていることから、発生密度を下げるために紋枯病の防除を基本体系に取り入れることとなりました。

上記以外にも変更になっている資材がありますので、詳細な内容やご不明な点は担当営農指導員にお問い合わせください。

農機具スクール　3分でわかるオイルメンテナンス

正しいオイルメンテで、ご愛用機を長持ちさせましょう。

クルマと農業機械のオイル交換の違い

農業機械は、クルマに比べて使用時間が少ないのでエンジンオイルの交換は2～3年に一度でいいと思っていませんか？

クルマは「走行距離」、農業機械は「使用時間」と、エンジンオイルの交換の基準が違います。

その理由は　クルマは「走る」、農業機械は「作業」を主体としてエンジンを働かせているからです。

農業機械は「いつもアクセル一杯の最高回転」で作業を行います。クルマでいえば時速120km以上の猛スピードでエンジンをフル回転させている状態と同じような感じです。

エンジンオイル交換の基準

【クルマ】「走行距離」
新車の場合：1回目は2,000km
2回目以降は3,000～4,000km走行
【農業機械】「使用時間」
新車の場合：1回目は50時間使用
（時速120km×50時間＝クルマの6,000km以上）
2回目以降は100時間使用又は1年（早い方）
（時速120km×100時間＝クルマの12,000km以上）
※一部型式により交換基準は異なります。

クルマの3倍以上の距離を走っていることになります！

こんなときは交換・給油

- 汚れている。粘りがない。
- 長時間または長期間使用している。
- オイル量が少ない。
- 初回はアワメータ表示で50時間目。
  2回目以降はアワメータ表示で100時間使用毎。

汚れたオイル　きれいなオイル

点検のしかた（エンジンが冷えている状態で行います）

①オイルゲージを抜き出して下さい。
②きれいなウエスでオイルゲージの先端に付いたオイルを拭き取って下さい。
③同時にエンジンオイルの汚れ具合を確認して下さい。
④再度、オイルゲージを差し込んで下さい。オイルがゲージの上限と下限の間に付着していれば適正です。
※オイルゲージ先端の形状は型式によって異なります。取扱説明書を参照して下さい。

JA高岡農産物直売所　年末感謝祭

12月10日（土）…… あぐりっち中田店・あぐりっち矢田店
12月17日（土）…… あぐりっちアグリピア店
12月18日（日）…… あぐりっち戸出店
12月23日（金・祝）…… あぐりっち佐野店

年末年始営業のお知らせ

直売所＼月日	12／29（木）	12／30（金） 午前	12／30（金） 午後	12／31（土）	1／1（日）	1／2（月）	1／3（火）	1／4（水）	1／5（木）
あぐりっち 佐野店	開　店	閉　店							開　店
あぐりっち 戸出店									閉　店
あぐりっち 中田店									開　店
あぐりっち 矢田店									
あぐりっち アグリピア店	閉　店							開　店	

※あぐりっち中田店は冬期間閉店します

ちょっとの知識で大きな違い
楽しい家庭菜園　野菜作りは作付け・計画の作成から

作付けカレンダー

品目		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ユリ科	たまねぎ	■	■	■	■					■	■
	白ねぎ				■	■	■	■	■	■	
アブラナ科	春キャベツ	■	■							■	■
	はくさい		■	■	■				■	■	
	だいこん		■	■	■				■	■	
	かぶ		■	■	■				■	■	
ナス科	ばれいしょ		■	■	■	■	■	■	■	■	
	トマト			■	■	■	■	■	■		
	なす			■	■	■	■	■	■		
	ピーマン			■	■	■	■	■	■		
マメ科	ふじまめ			■	■	■	■	■			
	えだまめ			■	■	■					
イネ科	とうもろこし			■	■	■	■				
ウリ科	すいか			■	■	■					
	まくわうり			■	■	■					
	きゅうり			■	■	■					
	きゅうり					■	■	■			
セリ科	にんじん	■	■						■	■	■
キク科	ごぼう		■	■	■	■	■	■	■	■	
バラ科	いちご	■	■							■	■
サトイモ科	さといも			■	■	■	■	■	■		
ヒルガオ科	かんしょ			■	■	■	■	■	■		

●限られた圃場で野菜を栽培するとき、最も重要なのは作付け計画です。効率よく圃場を活用するために、①どの場所で、②どんな野菜を作付けし、③その野菜を収穫後そこへ何を作付けるか等の作付け（輪作）計画を上の作付けカレンダーを参考に3月までに立てておいてください。そのとき、去年その場所で何を作付けたかを思い出し、連作とならないよう同じ品目や同じ仲間（科）の作物を選定しないように注意してください。**興味を持たれた方は、園芸課又は支店担当指導員にお尋ねください。**

12月 行事予定

1	木	税務相談日 萌ぎの会第3回研修会 家の光家計簿記帳セミナー
2	金	
3	土	Nokyo Love Story第2話クリスマスラブパーティ 三組織合同愛育園訪問 住宅ローンセンター営業日
4	日	住宅ローンセンター営業日
5	月	年金友の会連絡協議会委員会(6日まで) JAと女性組織の語る会・女性部支部長会議
6	火	協和会研修（7日まで） 青年部支部長会議
7	水	万葉米特売デー（9日まで） 正組合員セミナー
8	木	税務相談日 フレッシュミセス支部長会議
9	金	
10	土	あぐりっち中田店・矢田店イベント 住宅ローンセンター営業日
11	日	住宅ローンセンター営業日
12	月	
13	火	
14	水	青年部17会総会 ときめき講座「布の飾り花」
15	木	
16	金	
17	土	あぐりっちアグリピア店イベント 住宅ローンセンター営業日 レインボー体操リーダー養成研修会
18	日	あぐりっち戸出店イベント 住宅ローンセンター営業日
19	月	
20	火	定例理事会 ときめき講座「潤いのある生け花教室」
21	水	ヘルパー定例会
22	木	
23	金	あぐりっち佐野店イベント
24	土	住宅ローンセンター営業日
25	日	住宅ローンセンター営業日
26	月	支店長会議
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	仕事おさめ
31	土	

パズル？ 頭の体操

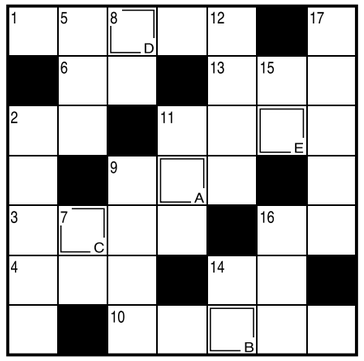
出題●ニコリ

11月号の答え

A	B	C	D	E
シ	チ	ゴ	サ	ン

応募締切 12/26(月)

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



JA高岡ホームページからも応募できます。
ハガキで応募される方は下記の事項を書いてください。

今月のお題は
あなたの「来年の抱負」です。
お便りをお待ちしています。

- クイズの答え
- 住所　●氏名（ふりがな）
- 年齢　●電話番号
- あなたの「来年の抱負」を教えて下さい
- 「t-jan」に載せてほしい話題　など

ハガキの送り先
〒933-8502　高岡市あわら町1-1
JA高岡　クロスワードパズル 係

賞品 正解者の中から抽選で5名様に、国産小麦粉をつかったAコープ「かけうどん」1箱プレゼント。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

タテのカギ

2　花嫁さんがかぶります
5　スサノオノミコトが退治したヤマタノ――
7　北を向いたとき東の方向
8　12月31日に食べる年越し――
9　声の美しい黄色い小鳥
11　読みかけの本に挟みます
12　N極とS極があります
14　海水から作れる調味料
15　五・七・五・七・七で詠みます
16　夏はアイス、冬は――でコーヒーを飲む
17　雨水や汚水を処理する設備　――局

ヨコのカギ

1　一年の汚れをすっきり落とします
2　耕したり肥料を混ぜたりします
3　冬には雪起こしと呼ぶ地方もあります
4　ひと――ついたら休憩しよう
6　王様の耳は――の耳
9　人が住むための建物のこと
10　僕が出掛けると天気が悪くなるんだよなあ
11　地理や歴史を学ぶ教科
13　陰暦の12月のこと
14　量よりも大事なときもあります
16　道路交通――　公職選挙――

応募される方へ
お寄せいただいたおたよりは、「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。
なお、応募の際の個人情報は商品の発送以外の目的には使用いたしません。

おたよりコーナー

- 昨年11月、家族6人で宇奈月の「栃の湯」へ出かけました。露天風呂から見たきれいな紅葉の山と、山を登るトロッコ列車が絶景！！また行きたいです。（林　満恵さん）
- 20歳の時、紅葉シーズンにピッタリのカラフルなセーターを、当時高額で買いました。とてもお気に入りで、30年たった今でも着ています。着るたび、独身時代を思い出すので、毎年秋限定で必ず着用しています。（岡野　千恵さん）

● t-jan読者おすすめ！！ 紅葉スポット紹介 ●
永観堂（京都）、弥陀ヶ原（富山）、いろは坂（栃木）など・・・
※「自宅の紅葉が一番」というお便りたくさんいただきました。

あとがき

今月号の特集「白菜たっぷり蒸し鍋」を担当しました。実際に私が作ったものですから「こんなはずじゃなかった」とがっかりさせることはありません。ぜひ作ってみてください。準備する食材は白菜と豚バラ肉とねぎだけ。白菜を切って土鍋に並べて、バラ肉とねぎを白菜に挟みこんでいくだけのお手軽レシピです。塩の分量が多いと感じるかもしれませんが、白菜に含まれるカリウムがナトリウム（塩分）を排泄して、塩分を過剰にとるリスクを軽減させていますから、心配はないと思いますし、ある程度「塩気」があるほうが美味しいです。そして味をしめるためにも、あらびき黒コショウはぜひ準備してください。白菜も煮え「やっと食べられる」と思った家族に向かって「写真とるからまだ!!」と言って、土鍋をあちらに向けたりこちらへ向けたり、そしてそのあげく、背景に人物が写ったりするものですから、鍋は人のいない別室へ移動（誰もどいてくれない）。「写真一枚撮るのにどれだけ時間がかかるのか…」と冷たい視線を受けながらの撮影でした。今年もあとわずか。来る年の読者の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。
（エリママ）

魚座 2/19～3/20
【全体運】やたらと意地を張ってしまいがち。自分の気持ちに素直になって。リラックスするには、ハーブティーがベスト【健康運】乾燥肌ケアに気を使うと体調に好変化が【幸運を呼ぶ食べ物】タラ

JA高岡 年末年始の営業日程ご案内

事業所名＼月日	12／29（木）	12／30（金）	12／31（土）	1／1（日）	1／2（月）	1／3（火）	1／4（水）	1／5（木）
JA全般	○	○	—	—	—	—	○	△16時閉店
キャッシュコーナー	○	○	△一部稼働	△一部稼働	△一部稼働	—	○	○
もえぎの里	○	○	小規模多機能のみ営業				○	○
資材センター ※	—	—	—	—	—	—	—	—
生活センター	○	○	—	—	—	—	○	○
農機センター	○	○	—	—	—	—	○	△16時閉店
自動車センター	○	○	—	—	—	—	○	△16時閉店
燃料センター（LPG）	○	○	—	—	—	—	○	△16時閉店
給油所	○	○	△8時～17時	—	—	△8時～17時	○	○

○は通常営業・通常稼働　△は営業時間変更・一部稼働　—は休業
※資材センターは年内28日まで営業。年始は6日から営業。

【金　融】・キャッシュコーナーの一部稼働店舗は、本店・西部・佐野・野村・国吉・立野・伏木・中田・戸出支店です。営業時間は、8：45～17：00です。
・営業時間外のキャッシュカード・通帳などの『盗難・紛失』届けについては、
キャッシュカード事故受付　フリーダイヤル：0120-794-551 へご連絡ください。

【休業日緊急受付】
自動車修理 … TEL：23-5337　LPガス … TEL：63-7700　自動車事故 … フリーダイヤル：0120-258-931

咳・くしゃみ・花粉症・風邪の予防に！
もえぎの里でも使用しています
お買い得！ 使い捨てマスク
（50枚入り） **525円（税込）**

お問い合せ　JA高岡福祉用具センター
TEL：（0766）26-7470

お歳暮特別キャンペーン

キャンペーン期間
平成23年 12月1日(木)～12月22日(木)

万葉米・デリーカレーソース贈答セット
デリーカレーソースとは、高岡産玉ねぎ100%使用の地産地消カレーソース。

●店頭お渡し価格（箱代含む）
1,980円（税込）
●宅配価格（送料・箱代含む）
2,500円（税込）
※北海道、九州、沖縄、離島への発送には別途400円が必要。

発売!!

カレーソース2個・万葉ごはん6個セット

12月・1月の催し物のご案内

申込日 12月7日(水) 8：30～
問合先：高岡市農業センター TEL：63-1818

●農業センター農産加工教室
（定員各20名・❸は親子10組・申込順）
●材料費：❶❸❹❺1,000円、❷1,500円、❻3,000円
●時　間：10：00～12：00
●持ち物：エプロン、三角きん、筆記用具、❻は他に15ℓの容器

❶お父さんの料理 12月14日(水)・15日(木)	❷手作りおせち 12月16日(金)・21日(水)
❸親子クリスマスクッキング 12月18日(日)	❹手作りのクリスマス料理 12月22日(木)・24日(土)
❺年越しそば作り 12月27日(火)・28日(水)	❻こだわり味噌作り 1月6日(金)・7日(土)

●農業センター教室（定員各20名・申込順）

❶暮らしを彩る花アレンジ
お正月を迎えるアレンジ
12月24日(土) 10：00～12：00
受講料：3,500円

❷花を楽しむアレンジ
お正月アレンジメント
12月25日(日) 10：00～11：30
受講料：4,000円

❸門松づくり教室
12月25日(日) 13：30～15：30
受講料：5,000円

アグリピア高岡の催し物
冬のふれあい市
と　き：12月17日(土) 9：30～15：30
内　容：クリスマス、正月用花鉢、地元新鮮野菜等

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】向学心を刺激される期間。興味があることに挑戦を。新しい才能に気付くかも。専門的な勉強もはかどるはず【健康運】万全な寒さ対策が健康状態キープの鍵【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

t-jan Vol.571（2011年12月）
発行：高岡市農業協同組合　編集：組織広報課
〒933-8502 富山県高岡市あわら町1番1号
TEL0766-26-7410 http://www.ja-takaoka.or.jp/

ウインターキャンペーン

期間中、スーパー定期新規お預け入れ20万円以上（期間1年以上）ご契約の方に

お取り扱い期間
12月30日（金）まで

特典1 スーパー定期店頭表示金利に

お預け入れ期間
1年以上3年未満 …… 年0.1%上乗せ
3年以上5年以下 …… 年0.2%上乗せ

くわしくは、
お近くの支店までどうぞ

※数に限りがありますので、品切れの際は他の商品に替えさせていただきます。

特典2 さらに下記商品から
お好きなもの1点プレゼント

越中高岡万葉ごはん（2ケ）

新大正かきもち

干しシイタケ
干しキクラゲセット

カルシウム家族
（富山県大豆菓子）

ちょきんぎょ
針なしホッチキス

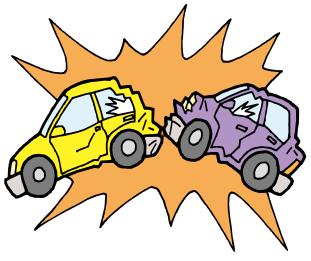
自動車の事故やトラブルは

JA共済

ご契約のJA店舗（営業時間内）もしくは

ジコはクミアイ
0120-258931へ

24時間
365日対応



もし事故が起きたら…

なによりも
119番
まず被害者の保護

かならず
110番
警察に必ず事故通報

事故通知をJA店舗へ

ご連絡いただく事項は…

- ご契約いただいたJA名
- 共済契約番号、車のナンバー
- ご契約者の氏名と連絡先
- 相手の氏名、連絡先
- 事故の日時、場所、内容など
- トラブルの内容、場所など

※ご連絡の際はお手元に自動車共済証書をご用意ください。

●表紙作品提供：Heart Angel　主宰　横山智恵子　　http://heartangel.sakura.ne.jp
●写真提供：ナチュラルフォトグラファー（フォトスタイリング）TAEKO　　http://ameblo.jp/natural-art-island/
●表紙のレシピ：今月のテーマは「かぶら」です。横山智恵子さんが作られたナチュラルクラフト作品「天使のクリスマス」と生のかぶらで作った「かぶらのキャンドルホルダー」です。本物のかぶらなので撮影は時間との戦いでした。